

*Therapie op maat.*

*Bestrijd zowel de symptomen als de oorzaak van de klacht. Voor ieder, uniek kind een nieuwe therapie.*

## Praktijk COMMIT Contact informatie

*Wil je meer weten of een afspraak maken, neem dan contact op met...*



O u d e r i n f o r m a t i e

### Een aantal veel voorkomende klachten:

Pesten of gepest worden, driftbuien, faalangst, slecht slapen, hoofdpijn, buikpijn, tics, te druk of juist te rustig, laag zelfbeeld, onzeker, somber of het moeten verwerken van een scheiding of een trauma. Leren omgaan met ADHD, PDD-NOS, NLD etc.

Yvonne de Jong

Praktijk COMMIT  
Notaris d' Aumerielaan 21  
2811 HS Reeuwijk

Tel: 06-53284295  
info@praktijk-commit.nl  
www.praktijk-commit.nl

## Counseling Op Maat Middels Integratieve Therapie

*Commit is een praktijk voor kindercounseling, tiener- en jeugdtherapie. Persoonlijke begeleiding op maat voor kinderen en jongeren in de leeftijd van 4 tot en met 16 jaar.*

*-Yvonne de Jong, Therapeut*

# Welkom bij praktijk COMMIT.

*Ieder mens, en dus ook ieder kind, heeft de bouwstenen tot groeien en leren in zich. Het gaat er om deze bouwstenen aan te boren en verder te ontwikkelen.*

Vaak gaat dat gemakkelijk soms kost het meer moeite. Op die momenten kun je behoefte hebben aan ondersteuning. Als kind of jongere maar ook als ouder of als leerkracht.

Praktijk COMMIT geeft deze therapeutische ondersteuning die zich richt op het wegnemen van belemmeringen, het leren omgaan met een stoornis, of een combinatie van beide. Een laagdrempelige, kortdurende en oplossingsgerichte vorm van psychotherapie.

## **Therapie, een zwaar beladen woord?**

Het is nog niet zo lang geleden dat vooral kinderen met zeer ernstige psycho-sociale problemen in therapie gingen. Hierdoor was de drempel om met een kind naar therapie te gaan hoog. Er moest immers wel iets grondig "mis" zijn met het kind, als het therapie nodig had.

Tegenwoordig is dat gelukkig anders. Ouders en leerkrachten kunnen vaak al snel signaleren dat een kind niet lekker in z'n vel zit, waardoor eerder hulp kan worden geboden. Zo wordt voorkomen dat het kind volledig vastloopt in zijn klacht. Door deze vroegtijdige hulp en door de specifieke aanpak van de kindertherapie heeft het kind in de meeste gevallen



genoeg aan 5 tot 15 behandelingen. Door het kortdurende en kindvriendelijke karakter is kindertherapie tegenwoordig net zo gewoon als bijvoorbeeld fysiotherapie of logopedie. Het is een manier om het kind te helpen bij iets dat het moeilijk vindt.

## **Wat is Counseling?**

Counseling is een laagdrempelige vorm van (emotionele) hulpverlening. Het doel van counseling is het beeld dat een kind van zichzelf, van anderen en de omgeving heeft te veranderen. Doordat een kind meer inzicht krijgt in de eigen persoon is hij/zij beter in staat stappen te ondernemen in de richting van gevoelens van eigenwaarde, de betekenis hiervan en verantwoordelijkheid hierover kunnen en durven dragen.

*Niet het kind is het probleem,  
Niet de ouders zijn het probleem,  
Maar het probleem is het probleem.*

## **Wat is Kinder-en jeugdtherapie?**

De kindertherapie richt zich niet, zoals veel andere therapieën, op één behandelmodel maar beoogd wordt om waar mogelijk in alle dimensies (emotionele, mentale, gedragsmatige, spirituele, somatische en sociale) een veranderingsproces te realiseren.

In deze therapie staat het kind en zijn klacht centraal en het heeft een actieve rol in zijn/haar therapeutisch proces. De inhoud kan zijn: spelen, tekenen, knutselen, schilderen, verkleeden, spelletje doen, bouwen, praten, lezen, verhalen, lichaams- en ontspanningsoefeningen, visualisaties, rollenspellen en al hetgeen dat bij het kind past. Dit maakt de therapie leuk en kinderen ervaren de therapie over het algemeen als prettig en gezellig.

Samen met het kind onderzoek ik de klacht. Wat is er aan de hand? Wat speelt bij dit kind en zijn omgeving? Van welke hulpbronnen kan het kind gebruik maken om de klacht op te lossen?

Doordat er gebruik wordt gemaakt van de hulpbronnen waarover het kind zelf beschikt, lost het kind niet alleen zijn problemen op, maar leert ook een stuk van zijn potentieel te gebruiken. Dit kan hij/zij meenemen in zijn/haar verdere toekomst.

## **Wanneer kan ik u en uw kind hulp bieden?**

Vaak merken ouders of school aan het gedrag van het kind dat er iets aan de hand is. Sommige "problemen" gaan vanzelf weer over. Maar dat is niet altijd het geval en als klachten langer aanhouden kan dit de ontwikkeling van een kind belemmeren.