

*Therapie op maat.*

*Bestrijd zowel de symptomen als de oorzaak  
van de klacht. Voor ieder, uniek kind een  
nieuwe therapie.*

## Praktijk COMMIT Contact informatie

*Wil je meer weten of een afspraak maken,  
neem dan contact op met...*



Yvonne de Jong

Praktijk COMMIT  
Notaris d' Aumerielaan 21  
2811 HS Reeuwijk

Tel: 06-53284295  
info@praktijk-commit.nl  
www.praktijk-commit.nl

## Counseling Op Maat Middels Integratieve Therapie

*"COMMIT is een praktijk waar kinderen heen  
kunnen komen als ze zich, om wat voor reden  
dan ook, niet fijn voelen."*

*-Yvonne de Jong, Therapeut*

# Welkom bij praktijk COMMIT.

## Wanneer kom je naar Praktijk COMMIT.

Als kind maak je veel mee, leuke dingen, maar ook nare en vervelende dingen. Groter worden gaat lang niet altijd vanzelf en er zijn dan ook kinderen die ergens last van hebben of een probleem hebben. Zo zijn er kinderen die het moeilijk vinden om vrienden te maken of worden gepest. Anderen worden snel boos en hebben daardoor vaak ruzie. Er zijn ook kinderen die bang zijn in bed, bang om weer in bed te plassen of bang in het donker. Ook zijn er kinderen die zich vaak erg naar voelen of akelige gedachten hebben. Van sommige kinderen is iemand van wie ze houden overleden, of zijn de ouders gescheiden.

En er zijn natuurlijk nog veel meer dingen waar kinderen last van kunnen hebben.

Als je een probleem hebt is dat soms op te lossen door er met iemand over te praten, je vader of moeder, de meester of juf, of een goede vriend of vriendin. Soms weten je ouders, meester of juf, ook niet zo goed hoe ze jou het beste kunnen helpen.

Het kan ook zijn dat je niemand hebt met wie je over je probleem zou kunnen praten. In zo'n geval kan je naar een kindervertherapeut gaan. Ik ben zo'n kindervertherapeut.

*-Yvonne de Jong,*



## Wil je iets aan je probleem doen, dan...

kun je naar de Praktijk toe komen en dan ga ik samen met jou op zoek naar een oplossing.

Dat betekent dat je kunt komen spelen, "wakker dromen", tekenen, knutselen, oefenen of naar een "helpverhaal" luisteren. Natuurlijk kun je ook gewoon praten en vertellen wat je dwars zit.

Je kunt zelf bellen, of aan je ouders vragen contact met mij te zoeken. Het is wel nodig, dat je ouders het goed vinden dat je komt.

# Alles wat je vertelt is privé.

## Als je ouders het goed vinden, dan...

komen eerst je ouders een keer praten om te vertellen wat zij denken dat er aan de hand is. De volgende keer kom jij en gaat je vader of je moeder een uurtje iets voor zichzelf doen. Er is een wachtkamer waar je ouders koffie kunnen drinken en iets kunnen lezen. Jij kunt dan aan mij vertellen waar je moeite mee hebt, maar dat hoeft niet. Je kunt ook spelen en "helpverhalen" luisteren.

Dat gaat een paar weken zo door en na een tijdje komen je ouders dan weer een keer samen. Ze horen dan hoe het met je gaat en hoe ze jou het beste kunnen helpen, want soms weten ze dat nog niet precies. Natuurlijk spreken wij van te voren met elkaar af wat aan je ouders verteld mag worden, en wat niet, want...

## Alles wat je vertelt tegen mij is namelijk privé!

Soms is een gesprek met je juf of meester ook handig. Natuurlijk mag jij zeggen of je dat goed vindt want... Jij weet wat je nodig hebt om je weer fijn te voelen!